Tävlingspolicy för Sydsvenska Styrkelyftförbundet (SSSF)

Inledning

Denna policy verkar som ett dokument för hur tävlingar arrangerade inom Sydsvenska Styrkelyftsförbundets regi ska genomföras. Policyn syftar till att säkerställa **kvalitet, rättvisa, säkerhet och transparens** vid alla sanktionerade tävlingar.

§1. Tävlingsplanering

- Tävlingskalendern planeras på tävlingsmöten. Samtliga föreningars tävlingsansvarige samt distriktets tävlingsansvarige är inbjudna. Distriktets tävlingsansvarige kallar till mötet. Under mötet planeras kalendern för året. Ambitionen är att sätta hela årets kalender under ett möte. Uppstår svårigheter delas detta upp i två möten, ett där vårens kalender bestäms under ett och hösten under ett möte.
- Tävlingar arrangeras av ansvarig klubb men i samförstånd med distriktet.

---

§2. Ekonomiska förutsättningar

- Anmälningsavgifter för GM, DM och serietävlingar betalas till distriktets PlusGiro 1005588-7.
- Efter domararvoden och reseersättning betalas överskottet ut till arrangerande förening. Skulle föreningen gå minus på tävlingen kliver distriktet in och betalar ut mellanskillnad till berörd förening.
- Startavgifter skall ej överstiga:
    - Serietävlingar: 250 kr.
    - Distriktsmästerskap: 300 kr
    - SL-GM: 700 kr (2026)
    - BP-GM: 500 kr (2026)

---

§3. Klovare

- Varje start ska ha minst 5 klovare. Dessa klovare ska vara införstådda på uppgiften och kompetenta nog att hålla lyftaren säker. Detta innefattar att klovarna ska ha förmågan att fånga till exempel tunga knäböjar.
- Arrangören ansvarar för att funktionärerna är införstådda med sina uppgifter.

---

§4. Domare

- Domare tillsätts av domaransvarig efter spikat datum.
- Domararvoden ska redovisas på blankett till sydsvenskasf@gmail,com inom 30 dagar efter dömd tävling. Kvittot kan fotas av eller skärmklipp. Digitalunderskrift med bank-ID är ok.
- Vid serietävlingar tillsätts ingen teknisk kontrollant.

- Domaransvarig kontaktar arrangör gällande speaker, antal lyftare, startlistor med mera.
- Nyexaminerade domare har möjlighet att erhålla ett klädstöd på 500 kr. För att få ta del av stödet ska ansökan skickas via e-post till: sydsvenskasf@gmail.com

---

§5. Tävlingsmiljö och utrustning

- All tävlingsutrustning ska följa de nationella tävlingsbestämmelserna för nivån av tävlingen.
- SSF tävlingsbestämmelser ska i övrigt tillämpas.
- Dokument

---

§6. Startlistor

- Startlistor ska skickas till deltagarna senast 2 veckor innan tävlingen.
- Startlistor ska skickas ut till samtliga klubbar via mejl
- Startlistor ska skickas till distriktet som publicerar på hemsidan

---

§7. Mästerskap

- Distriktet står för inköp av medaljer och deltagarplack. Startlistor måste skickas till tävlingsansvarig senast 4 veckor innan tävling.

---

§8. Antidoping

- Inbjudan, startlistor samt tävlingsinformation blankett ska arrangören så snart som möjligt mejla till rapport@antidoping.se, antidoping@styrkelyft.se samt distriktets antidopning ansvarig.

§9. Bidrag vid internationell lyftning

- Distriktet står för kostnader upp till 2000 kr i samband med ett internationellt mästerskap per år. Detta gäller endast om förbundet inte redan erbjuder ersättning.
- Distriktet har 16 000 kr öronmärkt för detta ändamålet per år. Ungdomar och juniorer prioriteras därefter veteraner och slutligen seniorer.
- Lyftaren skickar in omkostnader till sydsvenskasf@gmail.com senast den 1/12 och betalas ut under december månad.